



Patienteninformation

Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll

Akupunktur erfreut sich zunehmender Akzeptanz und Beliebtheit und wird u.a. zur Unterstützung der Genesung eingesetzt. Die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg bietet die besondere Behandlung der Ohrakupunktur nach dem standardisierten Protokoll der National Acupuncture Detoxification Association durch ausgebildetes Fachpersonal an.

Einsatzgebiet

Die Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll ist langjährig erprobt und hat sich in folgenden Behandlungsfeldern bewährt:

- Behandlung von Suchterkrankungen wie Alkohol-, Drogen – und/ oder Medikamentenabhängigkeit
- Behandlung von Angst- und Panikstörungen, Persönlichkeitsstörung – Typ Borderline und Depressionen

Der allgemein stabilisierende Effekt und die Minderung von Angst wirken sich günstig aus auf die Behandlung von PatientInnen mit allgemein psychiatrischen Erkrankungen und Betroffenen von Traumatisierungen.

Bis heute konnten keine Kontraindikationen festgestellt werden.



Wirkung

Die Wirkung der Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll ist meistens unmittelbar zu spüren und hält mit zunehmender Zahl von Sitzungen länger an.

Ohrakupunktur wirkt bei Suchterkrankungen, unabhängig vom Suchtstoff und hilft dabei, die Entzugssymptomatik zu lindern.

Typische Effekte können sein:

- Linderung des körperlichen und seelischen Entzugs
- Vermindertes Suchtverlangen
- Regulation des Schlafes
- Leichtere Bewältigung von Stress
- Entspannung
- Verbesserte Konzentration
- Körperliches Wohlbefinden
- Seelische und körperliche Stabilisierung



Historie und Entwicklung

Seit den 1970er Jahren wird Ohrakupunktur erfolgreich zur Behandlung von Suchterkrankungen eingesetzt und hat sich als sehr wirksam und ungefährlich erwiesen.

Die Kombination von fünf Punkten an beiden Ohren zusammen mit dem besonderen Gruppensetting, wie es in der Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg angewendet wird, geht ursprünglich auf das staatliche Lincoln Hospital (Bronx/New York City) zurück. Der neuartige Behandlungsstil konnte sich anschließend in den USA und auch in Europa als sogenannte Behandlung nach dem NADA-Protokoll etablieren.

Auch in deutschen Krankenhäusern, Suchtberatungsstellen, Ambulanzen und Praxen ist das NADA-Protokoll seit vielen Jahren ein fester Bestandteil des Behandlungskonzepts. Mittlerweile wird die NADA-Behandlung routinemäßig auch im ambulanten Entzug, bei der Rückfallprophylaxe von psychiatrisch Kranken und bei Kindern und Jugendlichen eingesetzt.

Die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg bietet diese Methode seit 2018 im Rahmen der stationären Therapie an.



Behandlung und Methode

Die Behandlung nach dem NADA-Protokoll umfasst eine Kombination verschiedener klinisch-therapeutischer Angebote mit einer wiederholten Anwendung von traditioneller chinesischer Ohrakupunktur in einem besonderen Setting:

- Die Behandlung findet in einer offenen Gruppe statt
- Es werden bis zu 5 Punkte (ggf. Zusatzpunkte) an beiden Ohren akupunktiert
- Die Behandlung wird im Sitzen durchgeführt
- Die Dauer einer Sitzung beträgt bis zu 50 Minuten
- Die Behandlungszeiten entnehmen Sie bitte der Infotafel in Haus 2

Das NADA-Protokoll

Die standardisierte Akupunktur nach dem NADA-Protokoll hat sich als eine hilfreiche Ergänzung zu etablierten Therapien der Schulmedizin erwiesen und lässt sich hervorragend (komplementär) in ein bestehendes Behandlungskonzept integrieren.

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg

Am Glubigsee 46
15864 Wendisch Rietz

Telefon +49 33679 1397562
brandenburg@oberbergkliniken.de



Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:
www.oberbergkliniken.de/fachkliniken
www.oberbergkliniken.de/citycenter

