



## Oberberg Somnia Fachklinik Köln Hürth

Unsere Klinik zeichnet ihre City-Lage aus, durch die sich unser großes Spektrum an möglichen Freizeitaktivitäten noch erweitert. Vor allem sind es jedoch die herzliche Atmosphäre und die individuelle therapeutische Unterstützung, die unseren PatientInnen auf ihrem Weg zu einer vollständigen und dauerhaften Heilung helfen.





*Die Klinik hält in einem rundum angenehmen Ambiente eine große Vielfalt an Möglichkeiten bereit: Räume und Angebote sowohl für die aktive oder kreative Freizeitgestaltung als auch für den Rückzug und die Besinnung auf sich selbst.*

## Willkommen in unserer Oberberg Somnia Fachklinik Köln Hürth



In unserer Klinik handeln wir achtsam, mit Herz und Vertrauen. Für uns ist Menschlichkeit die Voraussetzung für echte Verbundenheit. Das ist es, was die Atmosphäre bei uns prägt und sowohl für die Betreuung unserer PatientInnen gilt als auch für das kollegiale und fürsorgliche Miteinander unserer MitarbeiterInnen. Diese herzliche und empathische Atmosphäre, für die unser Klinikteam sorgt, fördert die Bereitschaft unserer PatientInnen, sich auf die Behandlung einzulassen.

Unsere Klinik steht dabei für Erwachsene jeden Alters offen. Für PatientInnen im höheren Lebensalter (60+) bieten wir spezielle Therapieangebote. Neben depressiven Störungen, Angst- und Persönlichkeitsstörungen behandeln wir insbesondere Schlafstörungen, Bipolare Störungen und Psychosen. Mit der Etablierung spezifischer Schlafgruppen sowie der Zusammenarbeit mit dem renommierten Kölner Schlafmediziner Dr. Michael Feld zählt die Behandlung von Schlafstörungen zu einer der Kernkompetenzen unserer Klinik.

Für die Behandlung der Vielzahl an psychischen und psychosomatischen Erkrankungen wenden wir nach einer umfangreichen Anamnese mit klaren Diagnosen interdisziplinäre Konzepte an, die unseren PatientInnen helfen, sich wieder sicher, stabil und belastbar zu fühlen.

**Dr. med. Jaroslav Malevani**

Chefarzt  
Oberberg Somnia Fachklinik Köln Hürth



### Unser Behandlungskonzept

## Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere PatientInnen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer Patientinnen und Patienten unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



### Häufige Indikationen

## Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung für eine Vielzahl an Erkrankungen.

### Einige Krankheitsbilder, die wir behandeln:

- Depressionen
- Depressionen im höheren Lebensalter (60+)
- Schlafstörungen
- Burnout-Syndrome
- Lebenskrisen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Bipolare affektive Störungen
- Persönlichkeitsstörungen einschließlich Borderline-Störung
- Psychosen
- Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS)
- Abhängigkeitserkrankungen
- Essstörungen
- Neurosen
- Schmerzsyndrome
- Somatisierungsstörungen
- Organisch bedingte seelische Störungen
- Leichte kognitive Störungen („Mild Cognitive Impairment“, MCI)



### Unsere Therapiemethoden

## Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Erkrankung kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine.

### Unser Therapieangebot:

- Repetitive Transkranielle Magnetstimulation (rTMS)
- Kognitive Verhaltenstherapie (KVT), unter anderem der „dritten Welle“
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Tiefenpsychologisch fundierte Therapien
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Interpersonelle Therapie (IPT)
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)
- Schematherapie
- Mindfulness-Based Stress Reduction
- Psychopharmakotherapie
- Entzugsbehandlung und Entgiftung
- Lichttherapie
- Wachtherapie
- Achtsamkeitsbasierte Therapien und Entspannungsverfahren
- Tiergestützte Therapie mit Hund

### Ihr Behandlungsteam

## Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam.

## Unsere Klinikleitung



**Dr. med. Jaroslav Malevani**  
Chefarzt



**Jens Poppe**  
Kaufmännischer Direktor



**Waltraud Scheid**  
Klinikmanagerin



**Dieter Einig**  
Leiter des Gesundheitspflegedienstes

### Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und Neurologie
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- FachtherapeutInnen (u. a. Kunst-, Ergo-, Bewegungs- und Sporttherapie)
- Sozialdienst
- Pflegekräften

Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

---

### **Oberberg Somnia Fachklinik Köln Hürth**

Friedrich-Ebert-Straße 11a  
50354 Hürth

Telefon +49 2233 621 330 72  
huerth@oberbergkliniken.de  
[www.oberbergkliniken.de/huerth](http://www.oberbergkliniken.de/huerth)



### **Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?**

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:  
[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)  
[www.oberbergkliniken.de/citycenter](http://www.oberbergkliniken.de/citycenter)

