



## Abhängigkeitserkrankungen

# Eine Abhängigkeitserkrankung kann jeden Menschen treffen

Wir bieten eine Behandlung in idyllischer Lage in Ruhe und Entspannung für einen angenehmen Heilungsprozess.



# Abhängigkeit kennt viele Gesichter

Die häufigsten Abhängigkeitserkrankungen in Deutschland, die durch **stoff- wie auch nicht stoffgebundene Suchtmittel** entstehen können sind:

## Stoffgebundene Abhängigkeiten:

- Alkoholabhängigkeiten
- Medikamentenabhängigkeit (z.B. Benzodiazepine)
- Nikotinabhängigkeit
- Drogenabhängigkeit (z.B. Kokain, Opiate)

## Nicht-stoffgebundene Abhängigkeit:

- Spielsucht (Glücksspielsucht, Computerspielsucht), Internetsucht, Kaufsucht und Sexsucht

Spielsucht, Internetsucht, Kaufsucht und Sexsucht („Hypersexualität“), die wir ebenfalls in unseren Oberberg Fachkliniken behandeln, sind nicht stoffgebundene Abhängigkeitserkrankungen – aber das macht diese Erkrankungen nicht weniger problematisch für die Betroffenen einerseits und ihre Lebenspartner und Familien andererseits. Denn die Wirkung dieser Süchte auf die Konsumenten ist im Prinzip dieselbe wie die Wirkungsweise von Drogen oder Alkohol. Auch nicht stoffgebundene Suchtmittel verursachen Leid, Suchtdruck, in manchen Fällen auch Entzugserscheinungen, organische wie auch psychische Folgekrankheiten sowie potenziell schwerwiegende soziale Folgen.

Alkoholabhängigkeit, Medikamenten-, Drogen- oder Nikotinabhängigkeit, Glücksspiel, Internetsucht, Arbeits-sucht, Kaufsucht oder Sexsucht: Die Gründe, warum die einen abhängig (oder suchtkrank) werden und andere nicht, sind wissenschaftlich bis heute nicht vollständig geklärt. Doch wir wissen, dass Abhängigkeitserkrankungen von zahlreichen inneren und äußeren Faktoren begünstigt werden.

***Es ist niemals zu spät, sich offen und ehrlich seinem Sucht-problem zu stellen und aktiv dagegen anzugehen – denn „es gibt immer einen Weg zurück in ein normales Leben“.***

Unsere Oberberg Fachklinik Weserbergland bietet ein einzigartiges stationäres multi-professionelles Programm zur Behandlung von Abhängigkeitskrankungen, das sich mit stationärer Anschlussbehandlung rundum ein suchtfreies Leben beschäftigt.

Je nachdem, wie weit eine Abhängigkeitserkrankung bereits fortgeschritten ist, sollten Betroffene im Rahmen einer stationären Therapie versuchen ihre Gefühlswelt näher kennenzulernen und sich drei – entscheidende – Fragen ehrlich zu beantworten:

- Was hat mir meine Sucht gebracht? Welche sind die positiven Aspekte?
- In welchen Lebensbereichen hat mir meine Sucht geschadet?
- Was muss ich ändern, damit es mir auch ohne meinen favorisierten Suchtstoff gut geht?

## Ihr Behandlungsteam

# Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam gemeinsam mit Ihnen zusammen.

---

## Unser Team

### Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie und Innere Medizin
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem großen Team aus FachtherapeutInnen (Psychiatrische Fachkrankenpflege, Kunsttherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Körpertherapie)

Wenn Sie unter einer Sucht- oder Abhängigkeitserkrankung leiden, erhalten Sie in der Oberberg Fachklinik Weserbergland professionelle Unterstützung. Unsere Akutklinik erlaubt eine stationäre Aufnahme innerhalb kürzester Zeit. Dabei glauben wir fest an das Zusammenwirken von Menschlichkeit, Verbundenheit und Evidenz in einer erstklassigen Umgebung, die von einer herzlichen Atmosphäre aus Achtsamkeit und Zugewandtheit geprägt ist.



### Curriculum für betroffene Ärzte / Ärztinnen

In Zusammenarbeit mit Ärztekammern entwickelten wir mit unserer Erfahrung auch **ein Curriculum für abhängige Ärzte**, das auf die berufliche Wiedereingliederung von Ärztinnen und Ärzten abzielt, die unter einer Substanzabhängigkeit leiden und deswegen berufliche Konsequenzen fürchten müssen. Gerne sind wir auch für Sie da, um diesen Weg mit Ihnen zu gehen.

### Shared Decision Making

Die Grundlage ihrer Behandlung in unserer Klinik basiert auf dem Konzept des Shared Decision Making. Shared Decision Making (SDM) ist ein Ansatz im Gesundheitswesen, bei dem Patienten und ihre Ärzte gemeinsam Entscheidungen über die Behandlung treffen. Dieser Ansatz basiert auf der Anerkennung, dass Patienten einzigartige Bedürfnisse, Werte und Präferenzen haben, die bei der Entscheidungsfindung berücksichtigt werden sollten. Im Rahmen des SDM-Prozesses in unserer Klinik werden Sie mit allen relevanten Informationen über ihren Gesundheitszustand, ihre Behandlungsoptionen, Risiken und mögliche Ergebnisse versorgt. Wir nutzen unsere Fachkenntnisse, um sie bei der Bewertung dieser Informationen zu unterstützen und ihnen bei der Auswahl der für sie am besten geeigneten Behandlung zu helfen.

## Unser Therapiekonzept

Klassische stationäre psychiatrisch, psychotherapeutische Behandlungen sind auf 4 – 8 Wochen ausgelegt. Je nach Ihrer zeitlichen Verfügbarkeit gibt es die Möglichkeit bei stoffgebundenen Süchten einer

- körperlichen Entgiftung mit therapeutischer Begleitung,
- 3-wöchigen qualifizierten Entgiftungs- und Motivationsbehandlung oder
- 6-8 wöchigen umfangreichen Entwöhnungbehandlung.

Bei stoffungebundenen Süchten empfehlen wir einen Aufenthalt von 3-6 Wochen, um eine optimale Behandlung Ihrer Erkrankung anbieten zu können.

### Die Behandlung umfasst wöchentlich\*

- 3 psychologische Einzelgespräche
- 3 Gruppeneinheiten à 100 Minuten
- 2 Gruppenstunden Psychoedukation zur Sucht
- 2 Gruppenstunden einer „Wahlgruppe“
- Wöchentliche ärztliche Visiten beim Chefarzt oder einer der Oberärzte und ärztliche Sprechstunden nach Bedarf
- Gestaltungs- und Achtsamkeitsbasierte Körpertherapie in Gruppe und ggf. auch in Einzeltherapie
- Angeleitete Entspannungsverfahren
- Sporttherapie

Dabei bauen alle Bausteine aufeinander auf und bilden zusammen ein allumfassendes Konzept zum Weg in das befreitere Leben.

\* Reguläres Therapieprogramm. Abweichungen hiervon, z.B. durch Krankheitsausfälle, möglich.

## Unser Behandlungskonzept

### Der Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die immer individuell zu einer harmonischen Therapieeinheit vereint werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Grundvoraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

Einer unserer Kernwerte lautet **Menschlichkeit**. Das bedeutet für uns: Jeder aus unserem Team handelt achtsam, herzlich und vertrauensvoll.



Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

---

### Oberberg Fachklinik Weserbergland

Brede 29

32699 Extertal-Laßbruch

Telefon +49 5754 782 959 42

weserbergland@oberbergkliniken.de

[www.oberbergkliniken.de/weserbergland](http://www.oberbergkliniken.de/weserbergland)



### Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:

[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)

[www.oberbergkliniken.de/citycenter](http://www.oberbergkliniken.de/citycenter)

